



Choreographie: Choreographie: Gabi Ibáñez & Paqui Monroy
Beschreibung: 64 counts - 4 wall - **4 restarts** / intermediate
Musik: **One More Won't Hurt** von Randall King
Hinweis: **RESTARTS:** 2. Wand nach 48 counts, 3h
4. Wand nach 16 counts, 12h
6 Wand nach 48 counts, 3h
8 Wand nach 32 counts, 12h

SLOW COASTER STEP R (FWD), SLOW COASTER STEP L (BACK)

1-2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen
3-4 RF Schritt zurück, Pause
5-6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen
7-8 LF Schritt vorwärts, Pause

RUMBA BOX R, HOOK

1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
3-4 RF Schritt vorwärts, Pause
5-6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
7-8 LF Schritt zurück, RF vor dem linken Bein kreuzend anheben

Restart (16 counts) in der 4. Wand auf 12h

ROCKING CHAIR R, ROCK STEP R FWD, ½ TURN RIGHT, HOLD

1-2 RF Schritt vor und dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3-4 RF Schritt zurück und dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
5-6 RF Schritt vorwärts und dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
7-8 ½ Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts 6:00, Pause

SLOW SHUFFLE ½ TURN R, HOLD, ROCK BACK R (JUMPING), STOMP UP R, HOLD

1-2 ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt nach links 9:00, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts
3-4 LF neben RF absetzen, Pause
5-6 auf RF zurückspringen und dabei LF nach vorn kicken, LF wieder absetzen
7-8 RF neben LF aufstampfen, Pause

Restart (32 counts) in der 8. Wand auf 12h

KICK-HOOK COMBINATION R, TOE-HEEL-HEEL-TOE-SWIVEL

1-2 RF nach vorn kicken, RF vor dem linken Bein kreuzend anheben
3-4 RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen (Gewicht bleibt auf LF)
5-6 Rechte Fußspitze nach rechts drehen, Rechte Ferse nach rechts drehen
7-8 Rechte Ferse nach links drehen, Rechte Fußspitze nach links drehen

HOOK COMBINATION R, SWIWET R, SWIWET ½ L, HOLD

1-2 RF nach vorn kicken, RF vor dem linken Bein kreuzend anheben
3-4 RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen (Gewicht bleibt auf LF)
5-6 Rechte Fußspitze und Linke Ferse anheben und beide Fußspitzen nach rechts und wieder zur Mitte drehen
7-8 Linke Fußspitze und Rechte Ferse anheben und ½ Linksdrehung, Pause 6:00

Restart (48 counts) in der 2. UND 6. Wand auf 3h

FINALE (48 counts) in der 11. Wand auf 12h zusätzlich RF Stomp vorwärts

WEAVE R, SLOW SCISSOR STEP R

1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3-4 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
5-6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen,
7-8 RF vor LF kreuzen, Pause

WEAVE L, SIDE ROCK L WITH ¼ TURN RIGHT, STEP L FWD, HOLD

1-2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
3-4 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
5-6 LF Schritt nach rechts und dabei RF etwas anheben, Gewicht mit ¼ Rechtsdrehung zurück auf RF 9:00
7-8 LF Schritt vorwärts, Pause