

KID ROCK

ALABAMA



Choreographie: Heidi Hlousek
Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance
Musik: All Summer Long von Kid Rock

Heel, touch back, shuffle forward r + l

- 1-2 Rechte Hacke vorn auf tippen - Rechte Fußspitze hinten auf tippen
- 3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 5-6 Linke Hacke vorn auf tippen - Linke Fußspitze hinten auf tippen
- 7&8 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

Rock forward, shuffle back turning ½ r, rock forward, shuffle back turning ¾ l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (6 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Cha Cha zurück, dabei eine ¾ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (9 Uhr)

Side rock-cross r + l, Mambo forward, sailor shuffle turning ¼ l

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über Linkem kreuzen
- 3&4 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über Rechtem kreuzen
- 5&6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an Linken heransetzen
- 7&8 Linken Fuß hinter Rechtem kreuzen - ¼ Drehung links herum, Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß (6 Uhr)

Cross-back-heel & cross-back-heel & cross-¼ turn r-heel & cross-back-heel &

- 1&2 Rechten Fuß über Linkem kreuzen - Schritt zurück etwas nach schräg links hinten mit links und rechte Hacke vorn auf tippen
- & Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3&4 Linken Fuß über Rechtem kreuzen - Schritt zurück etwas nach schräg rechts hinten mit rechts und linke Hacke vorn auf tippen
- & Linken Fuß an Rechten heransetzen
- 5&6 Rechten Fuß über Linkem kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, Schritt zurück etwas nach schräg links hinten mit links und rechte Hacke vorn auf tippen (9 Uhr)
- & Rechten Fuß an Linken heransetzen
- 7&8 Linken Fuß über Rechtem kreuzen - Schritt zurück etwas nach schräg rechts hinten mit rechts und linke Hacke vorn auf tippen
- & Linken Fuß an Rechten heransetzen

Wiederholung bis zum Ende

Tag / Brücke (nach Ende der 9. Runde - 9 Uhr)

Jazz box

- 1-2 Rechten Fuß über Linkem kreuzen - Schritt zurück mit links
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

Tag / Brücke (nach Ende der 10. Runde - 6 Uhr)

Cross-back-heel & cross-back-heel &

- 1&2 Rechten Fuß über Linkem kreuzen - Schritt zurück etwas nach schräg links hinten mit links und rechte Hacke vorn auf tippen
- & Rechten Fuß an Linken heransetzen
- 3&4 Linken Fuß über Rechtem kreuzen - Schritt zurück etwas nach schräg rechts hinten mit rechts und linke Hacke vorn auf tippen
- & Linken Fuß an Rechten heransetzen