

# IN MY HEART



Choreograph : Magali Lebrun  
Beschreibung. 64 count – 2 Walls – **1 Restart**  
Musik : Ball and Chain von Paul Overstreet  
Video <https://www.youtube.com/watch?v=IJurx-yfuok>

## **Sect: 1 Side touch, cross, side touch, cross, kick, stomp fwd, swivel**

- 1-2 Rechte Fußspitze nach rechts tippen, hinter LF kreuzen und absetzen
- 3-4 Linke Fußspitze nach links tippen, hinter RF kreuzen und absetzen
- 5-6 Kick RF, Stomp RF nach vorne
- 7-8 RF Swivel (mit rechter Ferse nach rechts und zurück)

## **Sect: 2 Swivel, pivot military, ½ turn , hook, step fwd, hook**

- 1-2 RF Swivel
- 3-4 LF Schritt nach vorn, ½ Drehung rechts (Gewicht am RF)
- 5-6 LF ½ Drehung rechts (Gewicht RF), rechtes Knie anheben und über LF kreuzen (hook right over left)
- 7-8 RF Schritt nach vorn, linkes Knie nach hinten beugen (hook left behind)

## **Sect: 3 Step-lock-step back, hold, slow coaster step, hold**

- 1-2 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück -vor LF kreuzen
- 3-4 LF Schritt zurück, halten
- 5-6 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen
- 7-8 RF Schritt nach vorn, halten

## **Sect:4 Grapevine ¼ turn left, hold, pivot military, step ¼ turn, scuff**

- 1-2 LF Schritt zur Seite, RF hinter LF kreuzen
- 3-4 ¼ Drehung nach links mit LF, halten
- 5-6 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung links (Gewicht LF)
- 7-8 ¼ Drehung RF nach rechts, Scuff LF

## **Sect:5 Step side, scuff, step fwd, touch, step back, kick, back rock step**

- 1-2 LF nach links, Scuff RF
- 3-4 1/8 Drehung nach links - RF Schritt nach vorn, linke Fußspitze hinter RF auftippen
- 5-6 LF Schritt zurück, kick RF nach vor
- 7-8 RF zurück, Gewicht zurück auf den LF

## **Sect:6 Heel, stomp, heel, stomp, pivot military, stomp, stomp**

- 1-2 rechte Ferse nach vorn, Stomp RF
- 3-4 linke Ferse nach vorn, Stomp LF (etwas vor dem RF)
- 5-6 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung links (Gewicht LF)
- 7-8 Stomp RF, Stomp LF

## **Sect:7 Rock side cross, hold, kick, hook, kick, brush**

- 1-2 RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF über LF kreuzen, halten
- 5-6 Kick LF nach vor, linkes Knie anheben und über RF kreuzen
- 7-8 Kick LF nach vorn, Brush zurück mit LF ("am Boden streifen")

## **Sect:8 Toe strut ½ turn, toe strut ½ turn, back rock, stomp, hold**

- 1-2 linke Fußspitze hinten aufsetzen, ½ Drehung links, dabei Spitze absenken
- 3-4 rechte Fußspitze vorne aufsetzen, ½ Drehung links, dabei Spitze absenken
- 5-6 LF jump (rock) zurück, gleichzeitig RF Kick nach vor, Gewicht zurück auf RF
- 7-8 LF Stomp neben RF, halten

**Restart:** 3 wall am Ende sect: 5