

HEARTS AND FLOWERS



Choreographie: Adrian Churm
Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance
Musik: Hearts and Flowers von Dave Sheriff

Heel digs, coaster step r + l

- 1-2 Rechte Hacke vorn 2x auftippen
- 3&4 Schritt zurück mit rechts - linken Fuß an Rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Shuffle r + l, cross-rock, shuffle ½ turn r

- 1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 3&4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 5-6 Rechten Fuß über Linkem kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r)

Shuffle ½ turn r, coaster step, Charleston steps

- 1&2 Cha Cha nach vorn, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (l - r - l)
- 3&4 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an Rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - rechte Fußspitze vorn auftippen
- 7-8 Schritt zurück mit rechts - linke Fußspitze hinten auftippen

Charleston steps, heel-toe touches, ¼ turn l

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - rechte Fußspitze vorn auftippen
- 3-4 Schritt zurück mit rechts - linke Fußspitze hinten auftippen
- 5-6 Linke Hacke vorn auftippen - linke Fußspitze hinten auftippen
- 7-8 Schritt zurück mit links, dabei ¼ Drehung links herum ausführen (9 Uhr) - Rechten Fuß neben Linkem auftippen

Wiederholung bis zum Ende